



## Kurzbericht: Psychosoziale Beratung für Menschen mit Fluchterfahrungen

Das Beratungs- und Behandlungszentrum Sylt vom Diakonischen Werk Südtondern bietet diese Beratung seit dem 01.07.2019 an.

Im Jahr 2023 hat Frau Rezai, Psychologische Psychotherapeutin mit eigener Praxis auf Sylt, jeweils dienstags und freitags Beratungszeiten im BBZ angeboten. Die Terminvergabe erfolgt über das BBZ.

Zuweisungen in die Beratung können über die Migrationsberatung, die Ankerstube und die Integrationshilfe erfolgen. Einige Klienten finden den Weg direkt in das Beratungszentrum, da sich innerhalb ihrer Community das Angebot herumspricht.

Die Migrationsberatung von Frau Tamm des Kreises Nordfriesland findet seit 2023 in den Räumen des Diakonischen Werkes Südtondern auf Sylt statt. Die Ankerstube, der Verein Integrationshilfe, die Kleiderstube des Ortsverbandes Westerland der AWO und die Tafel bieten den Flüchtlingen gezielte Anlaufstellen für die unterschiedlichen Anliegen.

Insgesamt sind bis zum 31.12.2023 44 Menschen mit Migrationshintergrund auf Sylt beraten worden.

Anzahl Klienten und Herkunftsland		Angewandte Sprachen	Themen der Beratung
Polen	25	Deutsch	- Psychische Problemlagen, Ängste und Depressionen
Österreich	1	Englisch	- Burnout
Russland	2	Französisch	- Einsamkeit
Tschechische Republik	3	Polnisch	- Finanzielle Probleme und Sorgen
Kasachstan	1		- Probleme mit der Wohnung
Ukraine	2		- Belastungen am Arbeitsplatz, Konflikte mit Kollegen / Vorgesetztem
Türkei	2		- Beziehungsprobleme / Trennungen
Tibet	1		- Familiäre und/oder Paarkonflikte
Spanien	1		- Stabilisierung bis zum stationären Aufenthalt
Iran	2		- Unsicherheiten für einen Neuanfang nach Flucht
Togo	2		
Syrien	1		
Afghanistan	1		

Bei Bedarf und Notwendigkeit werden die Klienten im Sozialraum weitergeleitet an andere, hilfreiche Stellen.

Wir danken dem Kreis Nordfriesland, der es möglich macht, dass wir diese Beratung auch weiterhin anbieten können und der uns diesen Auftrag gegeben hat. Für die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit allen Fachkräften und Institutionen unsere herzliche Danksagung für die unkomplizierte Zusammenarbeit und die Weiterempfehlung unserer Beratung.

Für den Kurzbericht:

Jutta Ringele  
Abteilungsleitung BBZ Sylt

Tinum, den 26.02.2024